

KW 17  
22.04. – 28.04.

|                                 | Klassik Menü  | Leichte Küche  | Trend Menü  | Vollkost Menü  | Vegetarisches Menü  | Kalte Küche   | Knackige Salate  |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>22.04.2024     | <b>Leberkäse mit Röstzwiebeln</b><br>dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33, 38,42,43,44}                                | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,31,33,42, 44,46} | <b>Schwäbische Linsen</b><br>mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33, 38,43,44}   | <b>Frühlingsgemüse-Eintopf</b><br>mit Fleischinlage {6,9,10, 33, 38,42,43,44}  | <b>Penne in Gorgonzolasauce</b><br>mit Blattspinat und Broccoli {1,7}   | <b>3 Matjesfilets</b><br>mit Zwiebelringen, Senf-sahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42, 43,44} | <b>Fit-Salat</b><br>Salat, geräuchert. Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}                            |
| <b>Dienstag</b><br>23.04.2024   | <b>Spaghetti Bolognese</b><br>Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce, ital. Kräutern, Parmesan-käse extra {1,3,7,42,44}  | <b>Hühnerbrustfilet "natur"</b><br>in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}  | <b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b><br>mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44} | <b>Hackbraten</b><br>in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}                         | <b>Gemüseschnitzel (veg.)</b><br>mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,31,33,44} | <b>Frischer Sahnequark (veg.)</b><br>mit Obstsalat {6,7,33}   | <b>Salat Allgäuer-Art</b><br>Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen, mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7, 10,43,44} |
| <b>Mittwoch</b><br>24.04.2024   | <b>Hausgemachte Erbsensuppe</b><br>mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33, 38,39,42,43,44}          | <b>Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b><br>mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, Salat {1,3,7,12,42,43,44}                           | <b>Indisches Butterchicken</b><br>Hähnchenbrustwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis, Koriander {7,12,33,46}             | <b>Rindergulasch</b><br>mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}   | <b>Kräuterrührei (veg.)</b><br>mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}                                       | <b>2 hausgemachte Frikadellen</b><br>mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7, 9,10,33,36,43}                              | <b>Chicken Chips Salat</b><br>Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}              |
| <b>Donnerstag</b><br>25.04.2024 | <b>Großer Grillteller</b><br>Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen, mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis {1,3,6,9,10, 38,43} | <b>Milchreis Pflaume (veg.)</b><br>mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}  | <b>Tagliatelle "al prosciutto"</b><br>grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7, 10,12,33,38,42,43,44}                       | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46} | <b>Fruchtig frische Tomatensuppe</b><br>mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen {1,3,7,44}             | <b>Gebratenes Schweinekotelett</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}   | <b>Salat Sunny Surprise</b><br>Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 Kln. Brötchen {1,3,6,7,46}        |
| <b>Freitag</b><br>26.04.2024    | <b>Pfeffergulasch vom Rind</b><br>mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}                           | <b>Gebratenes Buntbarschfilet</b><br>in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}                                     | <b>Meyers große Nudelplatte</b><br>Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33, 38,42,43,44}      | <b>Dicke Bohnen</b><br>mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38, 43,44}                    | <b>Feuriges Chili (veg.)</b><br>mit Soja und Reis {6}   | <b>3 Cevapcici</b><br>mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}  | <b>Bunter Salat Mix (veg.)</b><br>Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 Kln. Brötchen {1,3,7,10}       |
| <b>Samstag</b><br>27.04.2024    | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39, 42,44,46}                                   | <b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b><br>auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38, 39,43,44}                                      |   |  |   |   |  |
| <b>Sonntag</b><br>28.04.2024    | <b>Kasselerbraten</b><br>in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38, 42,43,44}                           | <b>Geflügel-Geschnetzeltes</b><br>in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42, 44,46}  |   |  |   |   |  |

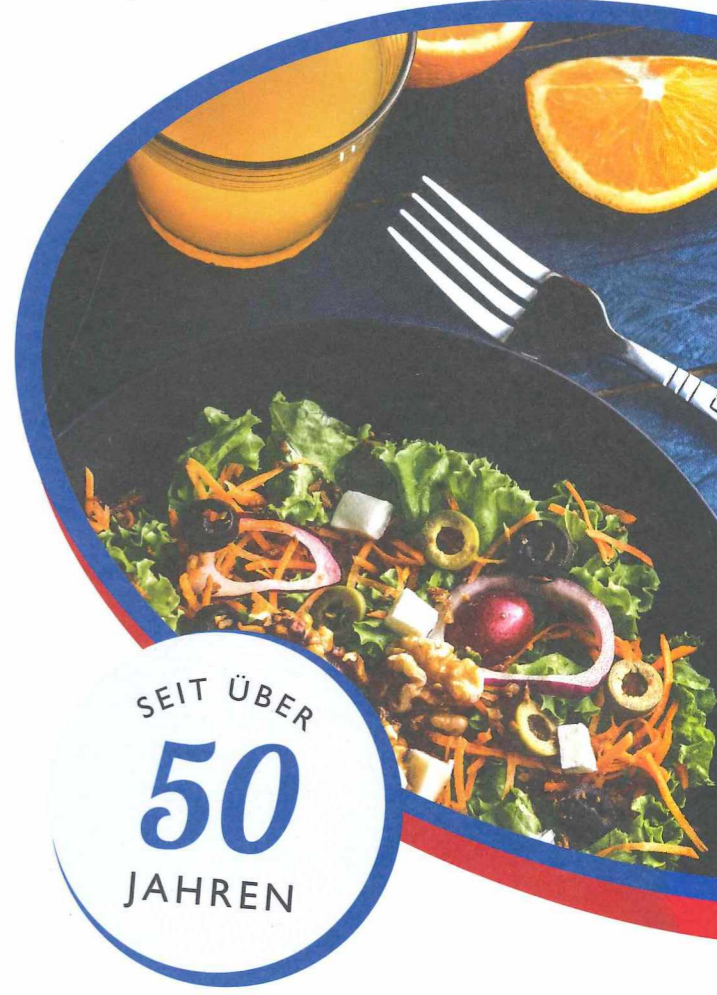
Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



**DER PARITÄTISCHE**  
HARBURG

**SPEISEKARTE**

**16. - 17. Kalenderwoche**  
15. April – 28. April 2024



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



**Kontakt**  
**PARITÄTISCHER WINSEN**  
**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**  
**Telefon: 04171 8876-21**  
Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)

**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

KW 16  
15.04. – 21.04.

**Klassik Menü**

10,40 €

**Leichte Küche**

10,40 €

**Trend Menü**

10,40 €

**Vollkost Menü**

10,40 €

**Vegetarisches Menü**

10,40 €

**Kalte Küche**

10,40 €

**Knackige Salate**

10,40 €

**Montag  
15.04.2024**

**5 Königsberger Klopse**  
in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}

**2 Hähnchenbrustfilets "natur"**  
in einer pikanten Currysauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}

**Spaghetti "Tonno"**  
Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}

**Schnippelbohnen-Eintopf**  
mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}

**Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)**  
mit Röhrei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}

**2 Hacksteaks**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}

**Sportler Salat**  
Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Pinienkernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}

**Dienstag  
16.04.2024**

**Deftige Bauernplatte**  
Kasseler, Bratwürstchen und Bauchfleisch, Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}

**Sahnegeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}

**Tagliatelle in Käsekräutersauce**  
grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}

**Gedünstetes Seehechtfilet**  
in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}

**Bunte Gemüseplatte (veg.)**  
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}

**Chicken Nuggets**  
knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}

**Salat Provencale**  
Blattsalat mit Tomaten, Rucola, gebr. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}

**Mittwoch  
17.04.2024**

**Frischer Möhreintopf**  
mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}

**Zartes Pfeffer-Steak**  
in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln {7,10,33,42,43}

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit bunter Grillgemüse-sauce und Nudeln {1,12,31,33,46}

**Schweine-Geschnetzeltes**  
"Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln {7,12,33,38,42,43,44}

**Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.)**  
in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}

**1/2 Forellenfilet**  
mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}

**Caesar-Salat (veg.)**  
Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}

**Donnerstag  
18.04.2024**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}

**Hähnchenpfanne "Shanghai"**  
dazu Bandnudeln {1,6,46}

**1/2 gegrillte Schweinsaxe**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}

**Meisterfrikadelle mit Rotkohl**  
in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}

**Spaghetti Bolognese (veg.)**  
mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}

**Gebratenes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

**Salat Hawaii**  
mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, Joghurt-Dressi., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}

**Freitag  
19.04.2024**

**Alaska-Seelachsfilet**  
im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}

**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck & Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

**Grießflammeri (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}

**Eieromelette "natur" (veg.)**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}

**Griechischer Bauernsalat (veg.)**  
Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7,11,12,36}

**Knuspersalat (veg.)**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}

**Samstag  
20.04.2024**

**Karlsbader Rahmgulasch**  
mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}

**Knusper Hähnchenschnitzel**  
in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,42,46}

**Sonntag  
21.04.2024**

**Hühnerfrikassee**  
mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}

**Hubertusbraten**  
mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



**ESSEN AUF RÄDERN**

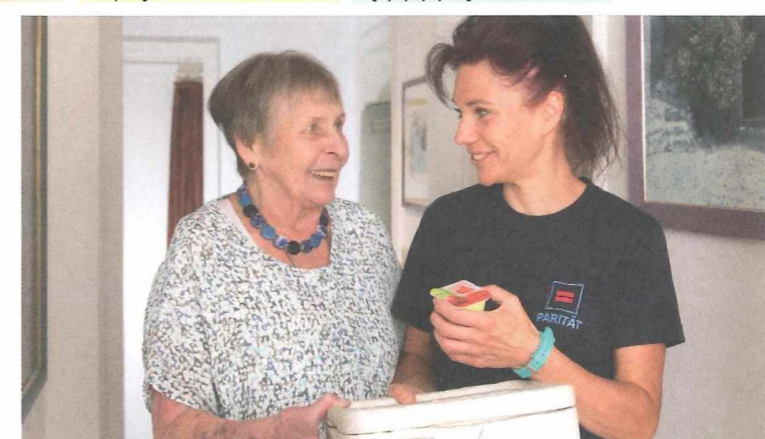
An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

**WEITERE ANGEBOTE IN WINSEN**

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

[www.winsen.paritaetischer.de](http://www.winsen.paritaetischer.de)



**HAFTUNGS AUSSCHLUSS**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Hier gibt es das beste Mittel gegen Risiken und Nebenwirkungen: individuelle Beratung.

**MARKT APOTHEKE**  
Im Schanzenhof

**ALLES KLAR?**

*Ihre Gesundheitspartner!*

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehathechnik  
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik  
klinische Orthopädie | Orthopädieschuhtechnik  
Kompressionstherapie

**REHA-OT**  
Lüneburg  
An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 2244870  
www.rehaot.de

**Reinecke**  
Sanitätshaus  
Bahnhofstr.26  
21423 Winsen/Luhe  
Tel.: 04171 / 62425  
www.reinecke-winsen.de

**Kontakt**

**PARITÄTISCHER WINSEN**  
IHRE ANSPRECHPARTNERIN  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)